



IDEE IN CIRCOLO
CIRCOLO CULTURALE LEFT – VIBRA
RETE DEGLI
STUDENTI UNIVERSITARI
LO SPAZIO NUOVO



MUNICIPALITÀ
MACELLO



arci
Modena



Vibra

RETE degli UNIVERSITARI

CORSI
2019/2020

TUTTE LE ATTIVITÀ
SONO PRESENTATE
AI SUOI ARCI

CHI SIAMO:

Una rete di associazioni che da diverso tempo si impegnano nel comparto ExMacello di Modena.

COSA VOGLIAMO FARE:

Rendere il comparto Ex Macello uno spazio sempre più vissuto: mettere a disposizione i suoi luoghi alla cittadinanza, restituendolo alla città ed al quartiere.

In quest'ultimo anno abbiamo costruito tanti progetti insieme: i percorsi di assemblee pubbliche ("Un villaggio in crescita", "Lo spazio che vorrei", "C'è spazio per tutti"), eventi culturali e ludici.

Vorremmo continuare questo percorso rendendo questo luogo sempre più aggregativo ed aperto, per giovani e meno giovani, partendo dall'inclusione, dalla cultura e dalla creatività.

Uno Spazio ad uso pubblico riqualificato, grazie alla collaborazione tra cittadini, associazioni ed istituzioni pubbliche.

I progetti / corsi / laboratori per bambini che vi proponiamo sono frutto di un percorso di coprogettazione ed analisi dei bisogni avviato, ma ancora in itinere, siamo pertanto aperti a idee, proposte e progetti!

LE ATTIVITÀ PREVEDONO UNA QUOTA DI PARTECIPAZIONE, MA SE HAI DIFFICOLTÀ ECONOMICHE NON TI ESCLUDERE! PARLIAMONE ASSIEME E VEDIAMO COME VALORIZZARE UNO SCAMBIO DI COMPETENZE ED ABILITÀ!

SE HAI TEMPO LIBERO E HAI VOGLIA DI IMPEGNARTI CON NOI, CONTATTACI!!

MOVIMENTO & BALLO

CORSO DI PIZZICA

Un tempo la pizzica veniva usata come cura per le "tarantolate", donne affette da un malessere psicologico ed esistenziale simile alle convulsioni isteriche ed alla pazzia. Oggi questa pratica è pressoché scomparsa ma rimane la passione per questa musica e questa danza; quindi non occorre essere folli ma può aiutare.

Via aspettiamo a ballare! Iscrizione entro il 24 gennaio

FREQUENZA: otto incontri dal 29 gennaio, mercoledì

ORARIO: 19.30 - 20.30

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 75€ + tessera ARCI

CORSO DI YOGA

Lo yoga è una disciplina millenaria che coinvolge corpo, postura, respiro e spiritualità: un universo che tocca la persona nel profondo. Praticare lo yoga facilita un benessere fisico e mentale. Iscrizioni entro il 1 ottobre.

FREQUENZA: dal 7 ottobre, lunedì

ORARIO: 18.00 - 19.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 110€ (ciclo di 11 lezioni) // 300€ tutto il corso + Tessera ARCI

MUSICA

CORSO PER DJ

Il corso è rivolto a chiunque che, amando la musica, abbia voglia di addentrarsi nelle sue diverse espressioni ed in particolare nel mondo dei dj. Si approfondirà la conoscenza dei diversi stili musicali con particolare attenzione agli strumenti di un DjSet.

Iscrizioni entro il 30 ottobre.

FREQUENZA: cinque incontri dal 4 novembre, lunedì

ORARIO: 18.30 - 20.30

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 90€ + tessera ARCI

CORSO DI TAMBURELLO – TAMBUREDDEHU A RONDA!

Corso di tamburello salentino per principianti e non, dalla tecnica base della terzina alle cadenze che contraddistinguono le battute del tamburello nelle ronde salentine di San Rocco.

FREQUENZA: otto incontri dal 25 marzo, mercoledì

ORARIO: 19.30 - 20.30

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 75€ + tessera ARCI

MATTABANDA

Un gruppo di amatori, amanti delle percussioni che da alcuni anni si incontra per creare ritmi e sequenze con i quali animare, divertendoci, parate e feste di strada. È un progetto in collaborazione a Social Point.

FREQUENZA: dal 17 settembre, martedì

ORARIO: 18.00 - 20.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 20€ tutto il corso + tessera ARCI

CULTURA ARTI & MESTIERI

CORSO APPLICATO DI TECNICA AUDIO/ACUSTICA PER APPASSIONATI DI MUSICA/DJS E MUSICISTI

Dare la possibilità a chi si affaccia al mondo musicale o ne fa già parte di poter approfondire tutto ciò che c'è oltre lo strumento per poterne sfruttare al meglio le possibilità. Per utilizzare la tecnologia moderna ed espandere le proprie attitudini. Iscrizioni entro il 6 marzo

FREQUENZA: 6 incontri dal 10 marzo, martedì + prova finale teorico/pratica

ORARIO: 20.00 - 23.00

LUOGO: Circolo culturale Left - Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 180€ tutto il corso + tessera ARCI

LABORATORIO DI SARTORIA CREATIVA

Il laboratorio per principianti ed appassionati approfondirà: la macchina da cucire, i punti di cucitura a mano, la scelta dei tessuti, il cartamodello, il taglio e la confezione. Iscrizioni entro il 25 ottobre

FREQUENZA: otto incontri dal 28 ottobre, lunedì

ORARIO: 19.30 - 21.30

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 160€ tutto il corso + tessera ARCI

CORSO BARMAN

Il corso si rivolge a tutti gli appassionati del mondo del Beverage, e a tutti coloro che desiderano approfondire o ampliare le tecniche di preparazione delle bevande. Si acquisirà una conoscenza più approfondita dei prodotti, delle tecniche di preparazione e delle competenze della figura che sta dall'altra parte del bancone. Iscrizioni entro il 30 ottobre

FREQUENZA: cinque incontri dal 6 novembre, mercoledì

ORARIO: 19.00 - 21.00

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 100 € tutto il corso + tessera ARCI

CORSO VIDEOMAKER

Un percorso formativo per apprendere il mondo del video o diventare video maker. Realizzare un prodotto audiovisivo attraverso tutte le fasi della produzione, dall'idea e sceneggiatura, alle tecniche di ripresa, linguaggio video ed un particolare approfondimento su quelle che sono le strumentazioni connesse a questo mondo.

FREQUENZA: 3 incontri, periodo e giorno da definire

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 70€ tutto il corso + tessera ARCI

CORSO DI COMUNICAZIONE // COMUNICARE È UN'ARTE

Il corso consentirà di acquisire conoscenze relative a: scrittura di un testo giornalistico e approfondimento del linguaggio, analisi ed utilizzo dei social network, individuazione delle piattaforme adatte al raggiungimento del target obiettivo e loro utilizzo, coinvolgimento della community, consolidamento e aumento dei follower, monitoraggio delle attività, realizzazione di scatti fotografici. Le competenze acquisite nel corso consentiranno di promuovere in autonomia la propria attività associativa e/o i propri eventi. Iscrizioni entro il 27 gennaio.

FREQUENZA: dieci incontri dal 30 gennaio, giovedì

ORARIO: 18.30 – 20.30

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 120€ tutto il corso + tessera ARCI

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

L'Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema, facilitando dialogo, scambio vicendevole, confronto.

FREQUENZA E ORARI: * Gruppo AMA Uditori di Voci martedì 16.30 – 17.30,

* Gruppo AMA generico "il Quadrifoglio" mercoledì 18.30 – 19.30 e giovedì 10.00 – 12.00

LUOGO: Idee in circolo

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: gratuito + tessera ARCI e tessera di Idee in circolo

SPAZIO NUOVO FOR KIDS

"MAGICO MUNDO WINTER LABORATORI LUDICO CULTURALI"

Una ludoscuola di martedì, mercoledì e giovedì, da settembre a fine maggio, 16.30 – 18.00.

Divertimento, giochi cooperativi e laboratori di: inglese/ avviamento alla musica / creazione di un libro / scrittura.

Per i bambini della scuola Cittadella si prevede, previa iscrizione, il ritiro alle 16.30.

Iscrizione: è possibile iscriversi a 1, 2 o 3 giorni; è preferibile l'iscrizione trimestrale per dare continuità agli apprendimenti del gruppo di lavoro.

MARTEDÌ

PLAY IN ENGLISH – LABORATORI CREATIVI IN LINGUA INGLESE PER BIMBI E RAGAZZI

Il progetto si pone l'obiettivo di avvicinare i bambini in età scolare alla lingua inglese attraverso attività ludico-didattiche che coinvolgano tutte le sfere sensoriali (vista, tatto, udito, gusto e olfatto).

Il laboratorio mira a sviluppare abilità linguistiche stimolando interesse ed atteggiamento positivo nei confronti delle altre culture e della lingua straniera. Preferibile iscrizione trimestrale.

FREQUENZA: dal 24 settembre a fine maggio, martedì

ORARIO: 17.00 - 18.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: iscrizione trimestrale, 12 incontri, 110€ + tessera ARCI.

MERCOLEDÌ

Magico Mundo Free // Un villaggio in crescita – laboratori gratuiti per bambini, diversi ogni mercoledì.

Nell'ambito del progetto "un villaggio in crescita", con il contributo del Quartiere 1. Mercato bio, dibattiti, presentazioni libri.

FREQUENZA: dall'11 settembre a metà luglio, mercoledì

ORARIO: 17.00 - 18.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

GIOVEDÌ

PERCORSO DI AVVIAMENTO ALLA MUSICA

Il corso si prefigge di avvicinare i bambini al mondo della musica attraverso il gioco, affinché acquistino consapevolezza della loro innata forza creativa. Un approccio, quindi, molto fisico, per permettere ai bimbi di visualizzare e memorizzare la musica come elemento nello spazio e consentire l'apprendimento degli elementi ritmici necessari per una prima esperienza diretta con strumenti musicali quali Tastiera, Chitarra, Armonica, Basso, o Batteria. Iscrizione trimestrale.

FREQUENZA: dal 26 settembre a fine dicembre, giovedì // dal 20 febbraio a fine maggio

ORARIO: 17.00 - 18.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: iscrizione trimestrale, 12 incontri, 110€ + tessera ARCI.

LIBRO D'ARTISTA – CREA IL TUO LIBRO PER BIMBI E RAGAZZI

Attraverso la sperimentazione tecnica e pittorica i partecipanti realizzeranno un proprio libro d'artista. Potrai infatti creare un testo fatto su misura personalizzando racconti, immagini e personaggi, in modo da rispecchiare la realtà del bambino a cui il libro è dedicato.

FREQUENZA: 5 incontri dal 16 gennaio, giovedì

ORARIO: 17.00 - 18.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 50€ tutto il laboratorio + tessera ARCI

"CORSI E LABORATORI"

CORSO DI PSICOMOTRICITÀ – 4 ANNI

La psicomotricità è una disciplina educativa che facilita il naturale percorso evolutivo del bambino attraverso il movimento ed il gioco. Attraverso il gioco e la sperimentazione dello spazio e dei materiali il bambino impara a conoscere se stesso e l'ambiente che lo circonda, mette in gioco le proprie emozioni ed esprime il proprio mondo interiore.

FREQUENZA: otto incontri, da definire

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI ISCRIZIONE: 80€ tutto il corso + tessera ARCI

CORSO PER DJ – 6 - 11 ANNI

Il corso è rivolto a bambini/ragazzini che, amando la musica, abbiano voglia di addentrarsi nelle diverse espressioni della musica ed in particolare nel mondo dei dj. Si approfondirà la conoscenza dei diversi stili musicali con particolare attenzione agli strumenti ed alle tecniche di missaggio, mettendoci anche alla prova nella pratica concreta di un DjSet. Iscrizioni entro il 30 ottobre.

FREQUENZA: cinque incontri dal 4 novembre, lunedì

ORARIO: 17.00 - 18.00

LUOGO: Circolo culturale Left-Vibra, via IV Novembre 40/a

QUOTA DI ISCRIZIONE: 50€ tutto il corso + tessera ARCI

LABORATORIO DI GRAFFITI PER BIMBI E RAGAZZI

Un laboratorio di graffiti si pone come obiettivo di fornire uno strumento adeguato affinché i ragazzi possano esprimere la loro creatività individuale in un ambito di confronto costruttivo, e di maturare una propria identità in armonia con la collettività, questo attraverso una forma d'arte che sia comprensibile, appetibile e di sufficientemente semplice approccio.

Iscrizioni entro il 4 maggio.

FREQUENZA: cinque incontri dal 7 maggio, giovedì

ORARIO: 17.00 - 19.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 80€ tutto il corso + tessera ARCI

LABORATORIO DI HIP HOP

Il laboratorio prevede una serie di incontri durante i quali i bambini, con l'aiuto di tecnici, potranno conoscere meglio questa cultura, attraverso le sue quattro discipline: MCing (musica rap), Djing (mixaggio sonorità), writing (graffitismo), breakdance.

FREQUENZA: 15 incontri, periodo e giorno da definire

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 150€ tutto il corso + tessera ARCI

CORSO BASE DI SKATEBOARD PER BIMBI E RAGAZZI DAI 4 AI 12 ANNI

Sapevate che a Modena esistono corsi di Skate per bambini e ragazzi? Il metodo di insegnamento sviluppato è diretto a bambini e bambine a partire dai 4 anni e ha lo scopo di avvicinare allo skate dando a loro tutta la sicurezza necessaria e stimolandoli ad aver fiducia in se stessi e nelle proprie abilità.

FREQUENZA: da settembre, domenica

ORARIO: 11.00-12.00

LUOGO: Lo spazio nuovo, via IV Novembre 40/b

INFO, ISCRIZIONI E TESSERAMENTO: Associazione Skatepark Palazzetto Asd Modena

Tel. 0594821664 email: palazzetto.modena.sk8@gmail.com

INFORMAZIONI

Idee in circolo, via IV Novembre 40/a – Modena Cel. 3452833360

Orari segreteria per info e iscrizioni:

lun. 9.30 – 12.30, 15.00 – 19.30, giov. 14.30 – 18.30.

E- Mail: associazioneideeincircolo@gmail.com ;

Web: <http://associazioneideeincircolo.wordpress.com>

FB: AssociazioneIdeeincircolo

FB: Lo Spazio Nuovo